

ДЕПАРТАМЕНТ ВНУТРЕННЕЙ И КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДМИТРИЕВСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**ОП.11 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) **36.02.01 Ветеринария**

Организация-разработчик: Областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Дмитриевский сельскохозяйственный техникум»

Разработчик: Тимофеев С.В., преподаватель основ безопасности жизнедеятельности областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Дмитриевский сельскохозяйственный техникум»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	13

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.11 Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования **36.02.01 Ветеринария**

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций (ЧС);
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного типа и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и в экстремальных условиях службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные получаемой специальности;
- область и применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические работы	32
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП 11 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические, контрольные, самостоятельные работы	Объём часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1</b>	<b>Человек и среда обитания</b>	<b>15</b>	2
<b>Тема 1.1</b> <b>Защита при стихийных бедствиях</b>	Содержание учебного материала	<b>2</b>	
	Защита при стихийных бедствиях		
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа.	1	
	Подготовка сообщений, докладов на темы: «Защита при селях и оползнях», «Защита при наводнениях», «Защита при извержениях вулканов», «Защита при сходах лавин», «Защита при смерчах»		
<b>Тема 1.2</b> <b>Защита при авариях (катастрофах) на транспорте и на производственных объектах</b>	Содержание учебного материала	<b>2</b>	3
	1.Защита при авариях (катастрофах) на транспорте и на производственных объектах.		
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	1	
	Подготовка докладов на темы: «Защита при авариях на воздушном транспорте», «Защита при авариях на водном транспорте»		
<b>Тема 1.3</b> <b>Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных и взрывоопасных объектах</b>	Содержание учебного материала		3
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	<b>2</b>	
	1.Защита при авариях на пожароопасных и взрывоопасных объектах.		
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	1	
	Подготовка сообщений, конспектов на темы: «Природные и техногенные опасности и риски современного мира»		

Тема 1.4 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и эпидемии	Содержание учебного материала	2	3
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и эпидемии.	-	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	1	
	Подготовка докладов, составление конспектов на темы: «Глобальные экологические проблемы и пути их решения»		
Тема 1.5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	2	2
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	1	
	Подготовка сообщений на темы: «Военные аспекты международной безопасности», «Социальная, духовно-нравственная и экологическая безопасность»		
Раздел 2	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	6	
Тема 2.1 Оружие массового поражения и защита от него	Содержание учебного материала	2	3
	1.Оружие массового поражения и защита от него.		
	Контрольные работы	-	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	2	
	1.Порядок действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения.		
	Самостоятельная работа	2	
	Подготовка конспектов на темы: «Организация гражданской обороны». «Устойчивость объектов в чрезвычайных ситуациях», «Ликвидация последствий стихийных бедствий, техногенных аварий и катастроф».		
Раздел 3	Основы медицинских знаний	9	2
Тема 3.1 Первая помощь при ранениях, травмах, ожогах и других несчастных случаях	Содержание учебного материала	2	
	1.Первая (доврачебная )помощь при ранениях, травмах, ожогах и других несчастных случаях.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	4	



	1.Семинар по теме: «Первая помощь при укусах бешеными и ядовитыми и «жалящими» насекомыми».	2	
	2.Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях, ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	2	
	Самостоятельная работа	3	
	Проработка конспектов по теме № 3.1 Подготовка сообщения на тему: «Первая помощь при поражении электрическим током», «Доврачебная помощь при клинической смерти»		
<b>Раздел 4</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>72</b>	<b>3</b>
<b>Тема 4.1</b> <b>Вооружённые Силы</b> <b>Российской Федерации –</b> <b>защитники нашего</b> <b>Отечества</b>	Содержание учебного материала	<b>4</b>	
	1.Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	2	
	2.Виды Вооружённых Сил и рода войск.Сухопутные войска.	2	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	10	
	1.Военно-воздушные силы. Воздушно-десантные войска.	2	
	2.Военно-Морской Флот	2	
	3.Воинские формирования и система руководства и управления Вооружёнными Силами	2	
	4.Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России.	2	
	5.Устройство винтовки и стрельба из винтовки	2	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	7	
	Составить презентации к темам: «ВВС», «ВМФ», Сухопутные войска», «Ракетные войска»,подготовить сообщение на тему: «Винтовка Мосина», «Функции и основные задачи ВС РФ», «Пограничные войска»		
<b>Тема 4.2</b> <b>Особенности военной</b> <b>службы</b>	Содержание учебного материала	<b>12</b>	<b>3</b>
	1.Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	2	
	2.Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил	2	
	3.Порядок прохождения военной службы	2	
	4.Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	
	5.Общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ – законы воинской жизни.	2	
	6.Изучение особенностей прохождения службы в различных видах ВС и в рядах войск в мирное и военное время	2	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	4	
	1. Устройство и назначение, разборка и сборка автомата Калашникова	2	

	2. Учебная стрельба из винтовки	2	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	8	
	Подготовка конспектов, докладов на темы: «Военная присяга – клятва воина на ответственность военнослужащих», сообщение «Общевойсковые уставы»		
<b>Тема 4.3</b> <b>Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил</b>	Содержание учебного материала	<b>4</b>	3
	1. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	2	
	2. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина.	2	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	8	
	1. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	2	
	2. Семинар на тему: «Символы воинской чести. Символы России. Современные награды».	2	
	3. Славные даты России – дни славных побед	2	
	4. Учебная стрельба из винтовки.	2	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	6	
	Подготовка конспектов, докладов на темы: «Боевые традиции», презентация «Символы воинской чести», «Миротворческая деятельность ВС РФ», «Славные даты России – дни славных побед»		
<b>Тема 4.4</b> <b>Боевые традиции Вооружённых Сил России</b>	Содержание учебного материала	<b>2</b>	2
	Боевые традиции Вооружённых Сил России		
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	2	
	Семинар по теме: «Ритуалы Вооружённых Сил России»		
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	2	
	Подготовка докладов на тему «Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации», подготовка к зачёту		
	<b>Дифференцированный зачёт</b>	<b>2</b>	
	Самостоятельная работа:	1	
	Анализ результатов дифференцированного зачёта		
	<b>Всего</b>	<b>102</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов;
- рабочее место преподавателя;
- комплект наглядных пособий по гражданской обороне и основам военной службы;
- комплект средств индивидуальной защиты;
- учебные образцы стрелкового вооружения (пневматические винтовки);
- плакаты:

- 1) Автомат Калашникова.
- 2) Устройство и работа ударно-спускового механизма.
- 3) Отдача оружия.
- 4) Приёмы стрельбы из автомата.
- 5) Приёмы метания ручных гранат.
- 6) Средства борьбы, применяемые в бою.
- 7) Первая медицинская помощь при ранениях.
- 8) Ручные гранаты РГД -5, Ф-1.
- 9) Ручной пулемёт Калашникова.
- 10) Форма траектории и её практическое значение.
- 11) Тактика минно-взрывного заражения.
- 12) Средства борьбы, применяемые в бою.

Презентации:

- 1) Глобальные экологические проблемы и пути их разрешения.
2. Природные и техногенные опасности риски современного мира.
3. Основы организации и проведения аварийно-спасательных работ.
4. Обеспечение безопасности при захвате заложником.
5. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов.
6. Ядерное оружие и его поражающие факторы.
7. Военно-Воздушные Силы.
8. Международная деятельность ВС РФ.
9. Виды ВС и рода войск.
10. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.
11. Дни воинской славы.
12. Устройство и назначение автомата Калашникова

Диски:

1. Травматизм. Правила оказания первой медицинской помощи.
2. Сам себе МЧС.
3. Энциклопедия вооружения.
4. Основы военной службы и истории создания Вооружённых Сил. Общевоинские уставы.
5. Основы военной службы. Строевая подготовка.

6. Основы военной службы. Плакаты. Основы оказания первой помощи.
7. Охрана жизнедеятельности в школе.
8. Энциклопедия вооружений.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор.

### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

*Основные источники:*

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю.Микрюков. – М.: ФОРУМ, 2013. – 464 с. – (Профессиональное образование).

*Дополнительные источники:*

1. Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г.Сапронов, А.Б.Сыса, В.В.Шахбазян. – 9-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. -320 с.

**Интернет-ресурсы:**

1. Безопасность. Образование. Человек: Информационный портал ОБЖ и БЖД [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.bezopasnost.edu66.ru/>, свободный. – Загл. с экрана.
2. ОБЖ.RU: Образовательный портал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>, свободный. – Загл. с экрана.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, дифференцированного зачёта.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>Освоенные умения:</b>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций (ЧС);	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного типа и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- применять первичные средства пожаротушения;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ. Наблюдение при общении в группе сверстников и педагогов
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и в экстремальных условиях службы;	
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
<b>Усвоенные знания:</b>	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- основы военной службы и обороны государства;	Опрос и оценка
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Наблюдения при выполнении практической работы
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	
- основные виды вооружения, военной техники и	Наблюдение и оценка при выполнении

специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные получаемой специальности;	практических работ
- область и применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценка выполнения самостоятельной работы
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ Дифференцированный зачет

**Разработчик:**

Областное государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Дмитриевский сельскохозяйственный техникум»

Преподаватель

Тимофеев С.В.