

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДМИТРИЕВСКИЙ АГРАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.08 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
по профессии
43.01.09 Повар, кондитер

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) **43.01.09 Повар, кондитер**

Организация-разработчик: Областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «ДАК»

Разработчик: Тимофеев С.В., преподаватель основ безопасности жизнедеятельности областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «ДАК»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования **43.01.09 Повар, кондитер**

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций (ЧС);
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного типа и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и в экстремальных условиях службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные получаемой специальности;
- область и применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 36 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 29 часов;
самостоятельной работы обучающегося 4 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	36
<i>Самостоятельная работа</i>	4
Объем образовательной программы	29
в том числе:	
теоретическое обучение	11
лабораторные работы	
практические занятия	18
курсовая работа (проект)	-
контрольная работа	-
<i>Самостоятельная работа</i>	4
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета	3

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП 08 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические, контрольные, самостоятельные работы	Объём часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1	Человек и среда обитания	6	2
Тема 1.1 Защита при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	1	
	Защита при стихийных бедствиях		
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа.	-	
Тема 1.2 Защита при авариях (катастрофах) на транспорте и на производственных объектах	Содержание учебного материала	1	3
	1.Защита при авариях (катастрофах) на транспорте и на производственных объектах.		
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа		
Тема 1.3 Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных и взрывоопасных объектах	Содержание учебного материала		3
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	2	
	1.Защита при авариях на пожароопасных и взрывоопасных объектах.		
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 1.4 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и эпидемии	Содержание учебного материала	1	3
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и эпидемии.	-	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	-	

Тема 1.5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	1	2
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.		
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	-	
Раздел 2	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	2	
Тема 2.1 Оружие массового поражения и защита от него	Содержание учебного материала	2	3
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i> 1.Порядок действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения.	2	
	Самостоятельная работа	-	
Раздел 3	Основы медицинских знаний	2	2
Тема 3.1 Первая помощь при ранениях, травмах, ожогах и других несчастных случаях	Содержание учебного материала	-	
	1.Семинар по теме: «Первая помощь при укусах бешеными и ядовитыми и «жалящими» насекомыми».	1	
	2.Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях, ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	1	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	Самостоятельная работа		
Раздел 4	Основы военной службы	26	3
Тема 4.1 Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	Содержание учебного материала		
	1.Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	1	
	2.Виды Вооружённых Сил и рода войск. Сухопутные войска.	1	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i> 1.Военно-воздушные силы. Воздушно-десантные войска. Военно-Морской Флот Воинские формирования и система руководства и управления Вооружёнными 2.Силами Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России. Устройство винтовки и стрельба из винтовки	4	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	-	

Тема 4.2 Особенности военной службы	Содержание учебного материала	6	3
	1.Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил	2	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i> 1. Порядок прохождения военной службы Военнослужащие и взаимоотношения между ними. 2. Устройство и назначение, разборка и сборка автомата Калашникова Учебная стрельба из винтовки	4	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 4.3 Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил	Содержание учебного материала	6	3
	1.Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	2	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i> 1.Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. 2. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации. Славные даты России – дни славных побед. Учебная стрельба из винтовки.	4	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	-	
	Подготовка конспектов, докладов на темы:		
Тема 4.4 Боевые традиции Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала	8	2
	Боевые традиции Вооружённых Сил России		
	Семинар по теме: «Ритуалы Вооружённых Сил России»	1	
	<i>Лабораторные работы</i>	-	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	<i>Контрольные работы</i>	-	
	Самостоятельная работа	4	
	Подготовка докладов на тему«Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации», подготовка к зачёту		
	Дифференцированный зачёт	8	
	Всего	36	

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов;
- рабочее место преподавателя;
- комплект наглядных пособий по гражданской обороне и основам военной службы;
- комплект средств индивидуальной защиты;
- учебные образцы стрелкового вооружения (пневматические винтовки);
- плакаты:

- 1)Автомат Калашникова.
- 2)Устройство и работа ударно-спускового механизма.
- 3)Отдача оружия.
- 4)Приёмы стрельбы из автомата.
- 5)Приёмы метания ручных гранат.
- 6)Средства борьбы, применяемые в бою.
- 7)Первая медицинская помощь при ранениях.
- 8)Ручные гранаты РГД -5, Ф-1.
- 9)Ручной пулемёт Калашникова.
- 10)Форма траектории и её практическое значение.
- 11)Тактика минно-взрывного заражения.
- 12)Средства борьбы, применяемые в бою.

Презентации:

- 1)Глобальные экологические проблемы и пути их разрешения.
- 2.Природные и техногенные опасности риски современного мира.
- 3.Основы организации и проведения аварийно-спасательных работ.
- 4.Обеспечение безопасности при захвате заложником.
- 5.Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов.
- 6.Ядерное оружие и его поражающие факторы.
- 7.Военно-Воздушные Силы.
- 8.Международная деятельность ВС РФ.
- 9.Виды ВС и рода войск.
- 10.Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.
- 11.Дни воинской славы.
12. Устройство и назначение автомата Калашникова

Диски:

- 1.Травматизм. Правила оказания первой медицинской помощи.
- 2.Сам себе МЧС.
- 3.Энциклопедия вооружения.
- 4.Основы военной службы и истории создания Вооружённых Сил. Общевоинские уставы.

5. Основы военной службы. Строевая подготовка.
6. Основы военной службы. Плакаты. Основы оказания первой помощи.
7. Охрана жизнедеятельности в школе.
8. Энциклопедия вооружений.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю.Микрюков. – М.: ФОРУМ, 2013. – 464 с. – (Профессиональное образование).

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г.Сапронов, А.Б.Сыса, В.В.Шахбазян. – 9-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. -320 с.

Интернет-ресурсы:

1. Безопасность. Образование. Человек: Информационный портал ОБЖ и БЖД [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.bezopasnost.edu66.ru/>, свободный. – Загл. с экрана.
2. ОБЖ.RU: Образовательный портал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>, свободный. – Загл. с экрана.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, дифференцированного зачёта.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Освоенные умения:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций (ЧС);	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного типа и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- применять первичные средства пожаротушения;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ. Наблюдение при общении в группе сверстников и педагогов
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и в экстремальных условиях службы;	
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
Усвоенные знания:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- основы военной службы и обороны государства;	Опрос и оценка
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Наблюдения при выполнении практической работы
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	
- основные виды вооружения, военной техники и	Наблюдение и оценка при выполнении

специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные получаемой специальности;	практических работ
- область и применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценка выполнения самостоятельной работы
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Наблюдение и оценка при выполнении практических работ Дифференцированный зачет

Разработчик:

Областное государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Дмитриевский сельскохозяйственный техникум»

Преподаватель

Тимофеев С.В.